



Bulletin d'information Abad- Wahoo Domicile



Chaque trimestre, votre service d'aide à domicile vous informe sur les nouveautés du secteur, idées sorties culturelles et événements à venir...

SORTIR +

Le dispositif sortir + permet à tous les **plus de 80 ans** de bénéficier de chèques pour participer à un accompagnement à la sortie.

Faire les courses, un tour en ville, aller chez le coiffeur ou chez le médecin, sortir + vous permet de bénéficier d'un accompagnement véhiculé si besoin, avec un auxiliaire de vie expérimenté de votre service d'aide à domicile habituel.

Avant d'organiser votre sortie, il suffit de **commander votre chéquier CESU d'une valeur de 150€** (participation forfaitaire de 15 €)

Wahoo Domicile **vous accompagne sur réservation préalable, dans le cadre de Sortir+ avec son véhicule dédié.** Appelez-nous pour plus de renseignements !

SORTIR PLUS



Zoom Loi : la charte des droits et libertés des personnes accueillies

La loi N° 2002-2 du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale a notamment pour objectif de développer les droits des usagers fréquentant les établissements et services sociaux et médico-sociaux.

Cette loi définit entre autre, **la charte des droits et libertés des personnes accueillies**, qui garantit le respect du droit et du bien-être de l'utilisateur du service.

Principe de **non-discrimination**, droit à un **accompagnement adapté**, droit à **l'information**, principe du **libre choix**, du consentement éclairé, droit à la **renonciation**, droit au **respect des liens familiaux**, droit à la protection, droit à **l'autonomie**, principe de **prévention et de soutien**, droit à **l'exercice des droits civiques**, droit à la **pratique religieuse** et le **respect de la dignité** de la personne et de son **intimité**, sont autant de principes que s'engagent à respecter les structures sanitaires et sociales.

Plus d'informations : <http://social-sante.gouv.fr>

Je sors si je veux



Marmelade d'Aquí Handicap 66 réunit **des adultes et mineurs sans solution d'accueil et ou avec une prise en charge partielle** en établissement scolaire ou spécialisé et leur famille. L'association intervient auprès des jeunes en situation de handicap du département. Toute la semaine, des activités adaptées sont proposées : de la piscine, au sport adapté, ateliers créatif sont proposés au trimestre dans des petits groupes encadrés. Les bénévoles de Marmelade d'Aquí ont également tissé des partenariats avec les acteurs locaux pour proposer des activités toujours plus diverses : équithérapie en groupe ou individuelle, art thérapie et bien d'autres.

Marmelade d'Aquí a pour finalité de rompre l'isolement et œuvre pour la reconnaissance de la place de chacun dans la société.

www.marmeladedequi.com

marmeladedequi@gmail.com

Céline Douchy : 07 81 63 49 30

Romain Carrière : 06 17 06 19 68

La course des hirondelles

La course des hirondelles prendra place le dimanche 30 avril prochain en centre-ville de Perpignan.

Exclusivement féminine, de 5 ou 10 km en marchant ou en courant, elle revendique l'égalité des salaires hommes/femmes.

Bonne humeur garantie, venez participer ou soutenir les coureuses, le samedi 29 avril avec des stands et animations, et le 30 avril pendant la course.

Les salariées ainsi que certaines bénéficiaires d'Abad et Wahoo Domicile participeront à la course, au plaisir de vous y voir !



ABAD – Wahoo Domicile

15, rue du Lieutenant Pruneta – 66000 Perpignan
04 68 61 12 86 - abad.contact@gmail.com



Bulletin d'information Abad- Wahoo Domicile

La sortie Cinéma : PATIENTS de Grand Corps Malade

Se laver, s'habiller, marcher, jouer au basket, voici ce que Ben ne peut plus faire à son arrivée dans un **centre de rééducation** suite à un grave accident. Ses nouveaux amis sont tétras, paras, traumatés crâniens.... Bref, toute la crème du handicap. Ensemble ils vont apprendre la patience. Ils vont résister, se vanner, s'engueuler, se séduire mais surtout **trouver l'énergie pour réapprendre à vivre.**

Patients est l'histoire d'une renaissance, d'un voyage chaotique fait de victoires et de défaites, de larmes et d'éclats de rire, mais surtout de rencontres : on ne guérit pas seul.

Sortie le premier mars 2017, une idée sortie avec votre auxiliaire de vie !



Idée sortie : cathédrale saint jean baptiste

L'église Saint-Jean le Vieux devenue trop petite, la construction d'un nouvel édifice fut initiée par Sanç de Majorque en **1324**. L'effondrement du royaume de Majorque stoppa le chantier. A sa reprise au 15e siècle, le plan initial à trois nefs fut abandonné : le majorquin Guillem Sagrera, un des **architectes majeurs** de son temps, **auteur de la cathédrale de Palma de Majorque**, opta pour une nef unique de grande ampleur. Les travaux furent achevés en 1509. L'église fut érigée en cathédrale en 1602. La façade fut ornée d'un porche au 17e siècle et d'un campanile en fer forgé au 18e siècle.

Entrée gratuite, accès aux personnes handicapées !

Place Gambetta à Perpignan
06 68 51 33 72



La recette : le flan COCO

Pour 8 personnes • Préparation 15 min • Cuisson 40 min

Ingrédients : 400g de lait concentré sucré, 40 cl de lait, 120g de noix de coco râpée, 4 œufs, caramel liquide.

Prévoir un moule de type « moule à cake » et un grand plat qui va au four pour le bain marie.

Préchauffez votre four à 180°C. Faites chauffer de l'eau dans une casserole jusqu'à ébullition (afin de faire cuire le flan au bain marie par la suite)

Pendant ce temps, mélangez ensemble le lait concentré sucré et le lait, ajoutez les œufs et fouettez bien, incorporez enfin la noix de coco râpée et mélangez. Déposez un fond de caramel liquide* dans le moule à cake et versez la préparation précédente par-dessus. Remplissez d'eau bouillante le grand plat allant au four et placez-y le moule à cake. Déposez l'ensemble dans le four préchauffé faites cuire environ 45 mn jusqu'à ce que la surface soit bien dorée et que la lame d'un couteau ressorte sèche (sinon laissez cuire davantage).

Laissez refroidir et placez au frais minimum 6 h Le démoulage doit absolument se faire après réfrigération lorsque le flan est bien froid ! Avant de démouler, passez délicatement la lame d'un couteau sur les bords du moule et retournez le flan dans un plat adapté.

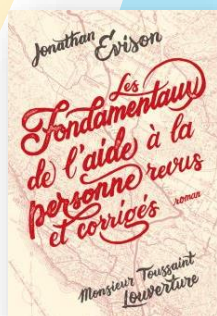
Idée Lecture : Les fondamentaux de l'aide à la personne revus et corrigés

Ex-père au foyer en plein divorce, Benjamin se retrouve du jour au lendemain **aide-soignant**. En charge de Trev, un adolescent à l'imagination débridée cloué dans un fauteuil roulant, **il plonge tête la première dans les joies du soin à domicile.**

Préférant la route des grands espaces à la routine des petites galères, **ils embarquent à bord d'un minibus**, en quête des sites touristiques les plus saugrenus du pays.

Avec *Les Fondamentaux de l'aide à la personne revus et corrigés*, Jonathan Evison a façonné un **récit drôle et doux-amer**, qui ne se laisse aller ni à la condescendance ni à l'apitoiement. **Un roman qui examine avec attention ce que cela coûte et ce que cela apporte de prendre soin des autres.**

Jonathan Evison, 31/03/16, Editions Monsieur Toussain Louverture



ABAD – Wahoo Domicile

15, rue du Lieutenant Pruneta – 66000 Perpignan
04 68 61 12 86 - abad.contact@gmail.com

